

IL PIACERE DI FARCELA *_terza età*

news

istruzioni per l'uso

L'amministratore di sostegno, un bell'aiuto!

Gli anziani che stanno bene ma vogliono essere certi che un domani, se serve, ad assisterli sia una persona di loro fiducia, possono nominare un amministratore di sostegno. Lo spiega il notaio Clementina Binacchi del Consiglio Notarile di Milano.

● **Chi è.** Non ci sono vincoli: può essere il coniuge, il convivente o un altro parente fino al quarto grado, ma la scelta può ricadere anche al di fuori della famiglia.

● **Cosa fa.** Vengono decisi dal Giudice tutelare e vanno dal pagamento delle bollette alla riscossione della pensione. Ma in alcuni casi l'amministratore può occuparsi anche della vendita di una casa o di decidere dove ricoverare l'anziano.

● **Come si nomina.** Basta una dichiarazione resa davanti a un notaio: l'atto ha un costo di circa 200 euro.

4 **_A lezione di musical.**

Per le compagnie amatoriali di teatro, i circoli ricreativi di ballo e le comitive di amici dei centri anziani c'è un copione teatrale con cd molto speciale. Si intitola "Il valzer di Margherita" e racconta una storia tenera: la protagonista decide di mettere in scena un musical che suscita sorpresa nei figli e nei nipoti (www.paoline.it).

di Valeria Colavecchio
ha collaborato Cecilia Cristoforetti

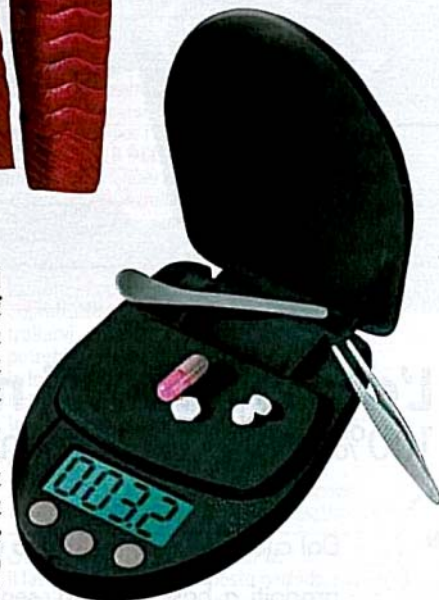


1 **_Una montagna di comfort.**

Sembra un normale piumino, in realtà Ultra light Down Shirt è un capo tecnico leggerissimo e idrorepellente, per gli anziani sportivi che amano le passeggiate in montagna ma non i raffreddori (245 euro, www.patagonia.com).

2 **_Specialista in pesi piuma.**

Per chi deve fare i conti con le pillole e i dosaggi anche in vacanza c'è la bilancia a ultraprecisione JC 189, specifica per i medicinali. Con cucchiaino, pinzetta e un ampio display, garantisce accuratezza nella pesatura: una custodia incorporata la rende pratica e maneggevole dappertutto (39,90 euro, www.joycare.it)



3 **_Relax tra le bollicine.**

Difficoltà a entrare nella vasca? Arriva il modello con la comoda porticina e la seduta studiata apposta per evitare di scivolare in avanti e farsi male (da 4.500 euro, installazione compresa, www.seniorlife.it).

